

# LaufWunder 2022

## Details zum Ablauf

### Schritt 1: Anmelden und informieren

Entscheiden Sie sich mit Ihren Schüler\*innen, welches Caritas-Projekt unterstützt werden soll. Gerne kommen wir zu Ihnen in die Schule und stellen das ausgewählte Projekt vor.

**Das große gemeinsame LaufWunder in St. Pölten am 25. Mai 2022 wird komplett von uns organisiert. Die Schüler\*innen müssen vor Ort nur noch laufen!**

**LaufWunder an Ihrer Schule: Einen Termin legen wir bei der Anmeldung fest. Gerne unterstützen wir Sie bei organisatorischen Fragen.**

### Schritt 2: Sponsor\*innen-Suche

Alle Teilnehmer\*innen suchen sich Sponsor\*innen. Das können Familienmitglieder, Bekannte und Freunde oder auch Firmen aus dem Ort sein. Diese Sponsor\*innen verpflichten sich, für jede gelaufene Runde einen bestimmten Betrag für das ausgewählte Caritas-Projekt zu spenden.

### Schritt 3: Das LaufWunder

**Gemeinsames LaufWunder am Mittwoch, 25. Mai 2022, im SPORT.ZENTRUM.Niederösterreich in St. Pölten**

Drei Starts: 9:00 Uhr, 10:30 Uhr und um 12:00 Uhr. Bitte teilen Sie uns Ihre gewünschte Startzeit bei der Anmeldung mit. Jede Läuferin und jeder Läufer erhält Startnummer, Urkunde und Goodie-Bag. Das LaufWunder findet bei jedem Wetter statt. Garderoben stehen zur Verfügung.

**LaufWunder an Ihrer Schule: Gerne sind wir von der youngCaritas bei Ihrem LaufWunder mit dabei und feiern die Läufer\*innen an.**

### Schritt 4: Sammeln der Sponsorgelder

In den Wochen nach dem Lauf sammeln die Schüler\*innen mit ihren Laufbestätigungen die Sponsor\*innengelder ein. Diese werden gesammelt an die Caritas überwiesen.

**Haben Sie Fragen zum LaufWunder oder wollen Sie sich anmelden?**

**Mag. Alexandra Schmatzer-Zehetner  
youngCaritas St. Pölten & NÖ-West  
T 0676-83 844 301  
alexandra.zehetner@caritas-stpoelten.at**

### Schritt 5: Wir sagen Danke

Für eine symbolische Spendenübergabe kommen wir gerne zu Ihnen in die Schule und danken persönlich für das Engagement der Schülerinnen und Schüler.

[www.noe-west.youngcaritas.at/laufwunder](http://www.noe-west.youngcaritas.at/laufwunder)



# LaufWunder 2022

im SPORT.ZENTRUM.Niederösterreich  
am 25. Mai 2022 in St. Pölten



**ERSTE SPARKASSE**

### Alternativ:

LaufWunder an Ihrer Schule mit der LaufWunder-App

[www.noe-west.youngcaritas.at/laufwunder](http://www.noe-west.youngcaritas.at/laufwunder)

Mit freundlicher Unterstützung von:

**SPORT.ZENTRUM.**

**UNIQA**

**hohesC**  
reich an natürlichem Vitamin C

**SPAR**

**gutschermühle**  
treasuring brands since 1966



# Kinder im Senegal

Die junge Mutter Wominatou erzählt, dass es ihrer zwei Jahre alten Tochter Mariama vor ein paar Monaten gar nicht gut ging: „Mariama war stark unterernährt, und sie war schon ganz schwach. Zum Glück ist eine Caritas-Mitarbeiterin bei einer Untersuchung dahintergekommen, was meiner Kleinen fehlt. Ich bin mit ihr ins Gesundheitszentrum gefahren. Außerdem nehme ich regelmäßig an den Kochkursen für Kleinkinder teil. Hier lernen wir, wie wir aus wenigen lokalen Zutaten Kraftnahrung für unsere Babies herstellen können.“



Dank der Caritas-Projekte bekommen Kinder wie Mariama stärkende und vitaminreiche Nahrung, die von den Müttern im Dorf mit lokalen Produkten wie Bohnen, Gemüse und Früchten selbst hergestellt werden kann.

# Mutter-Kind-Haus

„Alles fing so gut an ...“ Diesen Satz hören die Mitarbeiterinnen des Mutter-Kind-Hauses sehr oft. Die große Liebe, eine gemeinsame Wohnung und mit erfülltem Kinderwunsch scheint alles perfekt. So war es auch bei Kathrin und Robert. Aber durch Arbeitslosigkeit, Delogierung und Verzweiflung zerbrach die Beziehung. Kathrin und ihr Sohn Daniel leben nun einige Monate im Mutter-Kind-Haus. Kathrin hat ihre Lehre wieder aufgenommen und nun sind die beiden bereit in eine begleitete Startwohnung zu ziehen, um wieder auf eigenen Beinen zu stehen.

Wenn junge Mütter oder schwangere Frauen nicht wissen, wo sie hinsollen, ist das Mutter-Kind-Haus der Caritas für sie da. Sie finden dort vorübergehend ein Zuhause und lernen, mit den Herausforderungen vor und nach der Geburt umzugehen.



# Neubeginn für geflüchtete Menschen

Familie Nazari ist mit drei Kindern im Alter von 7, 6 und 4 Jahren aus Afghanistan nach Österreich geflüchtet. Nach einigen Monaten im Erstaufnahmezentrum in Oberösterreich kann die Familie nun in eine eigene kleine Wohnung im Waldviertel ziehen. Hier gibt es endlich auch ein Zimmer für die Kinder, in dem sie schlafen, spielen und lernen können. Die Familie fühlt sich sehr wohl im Waldviertel und hat bereits Freundschaft mit der älteren Nachbarin geschlossen. Dieser hilft der Vater regelmäßig im Garten.

Als Caritas bieten wir im Auftrag des Landes NÖ geflüchteten Menschen während ihres Asylverfahrens ein sogenanntes Grundversorgungsquartier an. Darüber hinaus führen wir gemeinsam mit Freiwilligen verschiedene aus Spenden finanzierte Integrationsprojekte durch.



# Familienberatung

Beratung und Psychotherapie können Kinder und Jugendliche bei Ängsten und Einsamkeit entlasten und ein wichtiger Beitrag zur seelischen Gesundheit sein. Im letzten Jahr haben 121 Kinder und Jugendliche in mehr als 1.000 Therapieeinheiten das Angebot der Caritas Familienberatung in Anspruch genommen.

„Vor der Coronakrise waren es eher klassische Themen, mit denen Familien in die Beratung gekommen sind. Wie zum Beispiel eine bevorstehende Trennung oder Schwierigkeiten mit der Erziehung der Kinder“, erzählt Sabine Scharbert, Leiterin der Caritas Familienberatung. „Bei Kindern und Jugendlichen häufen sich seit Corona Depressionen, Essstörungen, Schlafstörungen, Computersucht, sozialer Rückzug und Aggressivität.“ Die Caritas Familienberatungsstellen bieten deshalb verstärkt Hilfe für Kinder und Jugendliche an.

